

Bienenweidepflanzen für den Hausgarten

Die nachfolgende Liste erhebt nicht den Anspruch der Vollständigkeit, die wichtigsten Bienennährpflanzen sind allerdings berücksichtigt.

Nektartracht: Kategorien sehr gut, gut, mittel, mäßig, gering, kein, k.A = keine Angaben

Pollentracht: Kategorien sehr gut, gut, mittel, mäßig, gering, k.A = keine Angaben

Liste 4: Stauden

		<u>Nektar</u>	<u>Pollen</u>	
Duftnessel	<i>Agastache rugosa</i> 'Blue Fortune'			alle Sorten von Duftnesseln haben eine hohe Anziehungskraft auf Insekten.
Duftnessel	<i>Agastache sp.</i>	gut	mäßig	
Kriechender Günsel	<i>Ajuga reptans</i>	gut	gering	wichtige Nährpflanze für Wildbienen im städtischen Bereich; sehr beliebt bei der Gemäuerpelzbiene <i>Anthophora acervorum</i>
Feigenblättrige Stockrose	<i>Alcea ficifolia</i>	gering	gut	
Chinesische Stockrose	<i>Alcea rosea</i>	gut	gering	
Bär-Lauch	<i>Allium ursinum</i>	an lichten Stellen gut, sonst mäßig	sehr gut	
Hanfblättriger Eibisch	<i>Althaea cannabina</i>	mäßig	gut	
Berg-Steinkraut	<i>Alyssum montanum</i>	gut -mittel	gering	
Akelei	<i>Aquilegia vulgaris</i>	gut	mäßig	
Gewöhnliche Seidenpflanze	<i>Asclepias syriaca</i>	sehr gut	sehr gut	
Gemüsespargel	<i>Asparagus officinalis</i>	sehr gut	gut	
Raubblatt-Aster	<i>Aster (Symphyotrichum) novae-angliae</i>	gut	gut	weitere Astern-Arten eignen sich ebenfalls gut als Bienenweide
Glattblatt-Aster	<i>Aster (Symphyotrichum) novi-belgii</i>	gut	gut	
Griechisches Blaukissen	<i>Aubrieta deltoidea</i>	mäßig	gering	für Bienen ohne Bedeutung
Garten-Akelei	<i>Aquilegia Hybriden</i>	gut	mäßig	
Schlangen-Wiesenknöterich	<i>Bistorta officinalis</i>	gut	mäßig	
Großblütige Bergminze	<i>Calamintha grandiflora</i>	mittel	gering	Bienen- und Schmetterlingspflanze
Bergminze	<i>Calamintha nepeta</i>	mittel	gering	lange Blütezeit, starker Beflug von Bienen und anderen Insekten
Sumpfdotterblume	<i>Caltha palustris</i>	gut	mäßig	
Knäuel-Glockenblume, Büschel-Glockenblume	<i>Campanula glomerata</i>			Überlebensgrundlage für Sandbienen <i>Andrena curvungula</i> , <i>A. pandellei</i> , die Fruchtbienen <i>Lasioglossum costulatum</i> , die Sägehornbiene <i>Melitta haemorrhoidalis</i> , die Löcherbienen <i>Chelostoma campanularum</i> , <i>C. distinctum</i> , <i>C. fuliginosum</i> , die Glanzbienen <i>Dufourea dentiventris</i> und <i>D. inermis</i> , die Mauerbiene <i>Osmia mitis</i> .

Pfirsichblättrige Glockenblume	<i>Campanula persicifolia</i>	mäßig	mäßig	empfohlen für die Bienenweide. Überlebensgrundlage für Sandbienen <i>Andrena curvungula</i> , <i>A. pandellei</i> , die Fruchtbiene <i>Lasioglossum costulatum</i> , die Sägehornbiene <i>Melitta haemorrhoidalis</i> , die Löcherbienen <i>Chelostoma campanularum</i> , <i>C. distinctum</i> , <i>C. fuliginosum</i> , die Glanzbienen <i>Dufourea dentiventris</i> und <i>D. inermis</i> , die Mauerbiene <i>Osmia mitis</i>
Acker-Glockenblume	<i>Campanula rapunculoides</i>	mäßig-mittel	mäßig-mittel	wird von Wildbienen besucht. Überlebensgrundlage für Sandbienen <i>Andrena curvungula</i> , <i>A. pandellei</i> , die Fruchtbiene <i>Lasioglossum costulatum</i> , die Sägehornbiene <i>Melitta haemorrhoidalis</i> , die Löcherbienen <i>Chelostoma campanularum</i> , <i>C. distinctum</i> , <i>C. fuliginosum</i> , die Glanzbienen <i>Dufourea dentiventris</i> und <i>D. inermis</i> , die Mauerbiene <i>Osmia mitis</i> .
Hängepolster- Glockenblume	<i>Campanula poscharskyana</i>	mäßig-mittel	mäßig-mittel	
Rundblättrige Glockenblume	<i>Campanula rotundifolia</i>	mäßig-mittel	mäßig-mittel	empfohlen für die Bienenweide, besonders auf mageren Standorten
Krause Distel	<i>Carduus crispus</i>	gut	gut	
Silberdistel, Große Silberdistel	<i>Carlina acaulis</i>	sehr gut	sehr gut	
Wiesen-Flockenblume	<i>Centaurea jacea</i>	gut	mittel	wichtige Nährpflanze für Wildbienen im städtischen Bereich
Berg-Flockenblume	<i>Centaurea montana</i>			
Scabiosen-Flockenblume	<i>Centaurea scabiosa</i>	gut	gut	
Gewöhnliche Wegwarte, Zichorie	<i>Cichorium intybus</i>	gut	mittel	
Gelber Lerchensporn	<i>Corydalis lutea</i>	mäßig	gut	
Trändendes Herz	<i>Dicentra spectabilis</i>	k.A.	k.A.	wird von Bienen befliegen
Diptam	<i>Dictamnus albus</i>	mäßig-mittel	mäßig-mittel	
Gelber Sonnenhut	<i>Echinacea paradoxa</i>	k.A.	k.A.	
Purpur-Sonnenhut	<i>Echinacea purpurea</i> in Sorten	mäßig-mittel	mäßig-mittel	Bienen- und Schmetterlingspflanze
Kugeldistel	<i>Echinops ritro</i>	gut	mäßig	
Gewöhnlicher Natternkopf	<i>Echium vulgare</i>	gut	gering	wichtige Nährpflanze für Wildbienen im städtischen Bereich; ausschließliche Futterpflanze der Mauerbiene <i>Osmia adunca</i> ; Honig und Pollen enthalten Pyrrolizidinalkaloide (PA); gelegentlich 2- jährig bis ausdauernd
Schmalblättriges Weidenröschen	<i>Epilobium angustifolium</i>	gut	mäßig	Ausläufer
Flachblättriger Mannstreu	<i>Eryngium planum</i>	gut	mäßig-mittel	
Rüsterstaude, Spierstaude, Wiesengeißblatt, Echtes Mädesüß	<i>Filipendula ulmaria</i>	kein	gut	

Großblütiges Wiesen-Labkraut, Weißes Labkraut	<i>Galium album</i>	gering	gering	wegen der frühen Blütezeit sehr empfohlen für die Bienenweide; Entwicklungstracht
Waldmeister	<i>Galium odoratum</i>	gering	gering	
Echtes Labkraut, Gelbes Labkraut, Herrgottsstroh	<i>Galium verum</i>	mittel	mittel	
Wiesen-Storchschnabel	<i>Geranium pratense</i>	mittel	mittel	
Bach-Nelkenwurz	<i>Geum rivale</i>	mittel	gut	
Gewöhnliche Nelkenwurz, Echte Nelkenwurz	<i>Geum urbanum</i>	mittel	gut	
Gundelrebe, Gundermann	<i>Glechoma hederacea</i>	gut	mittel	
Topinambur	<i>Helianthus tuberosus</i>	mäßig-mittel	mäßig-mittel	wuchert! Gute Bienenweidepflanze
Stinkende Nieswurz	<i>Helleborus foetidus</i>	mäßig	gut	
Schwarze Niewurz	<i>Helleborus niger</i>	mäßig	sehr gut	Lenzrose blüht etwas später (<i>H. orientalis</i>)
Leberblümchen	<i>Hepatica nobilis</i> Mil	–	gut-mittel	
Orangerotes Habichtskraut	<i>Hieracium aurantiacum</i>	mittel	gut	
Hufeisenklee	<i>Hippocrepis comosa</i>	gut	mittel	
Funkie	<i>Hosta</i> 'Honeybells'	mäßig-mittel	mäßig-mittel	
Ysop	<i>Hyssopus officinalis</i>	sehr gut	gering	
Immergrüne Schleifenblume	<i>Iberis sempervirens</i>	mäßig	mäßig	kaum Bienenbeflug
Dürrwurz	<i>Inula conyzae</i>	k.A.		hervorragende Nahrungsquelle für Löcherbienen, Bienen der Gattung <i>Heriades</i> , Seidenbienen der Gattung <i>Colletes</i> und Blattschneiderbienen der Gattung <i>Megachile</i>
Echter Alant	<i>Inula helenium</i>	k.A.		auch <i>Inula magnifica</i>
Weidenblättriger Alant, Weiden-Alant	<i>Inula salicina</i>	mäßig-mittel	gut	hervorragende Nahrungsquelle für Löcherbienen, Bienen der Gattung <i>Heriades</i> , Seidenbienen der Gattung <i>Colletes</i> und Blattschneiderbienen der Gattung <i>Megachile</i>
Deutsche Schwertlilie	<i>Iris germanica</i>	k.A.	k.A.	hauptsächlich besucht von Wildbienen
Sumpf-Schwertlilie	<i>Iris pseudacorus</i>	gering	k.A.	hauptsächlich besucht von Wildbienen
Wiesen-Witwenblume	<i>Knautia arvensis</i>	gut	gering	Überlebensgrundlage für Sandbienen <i>Andrena hattorfiana</i> und Kuckucksbienen <i>Nomada aramta</i>
Gefleckte Taubnessel	<i>Lamium maculatum</i>	gut	gut	
Lavendel	<i>Lavandula angustifolia</i>	sehr gut	mittel	
Herzgespann	<i>Leonurus cardiaca</i>			Hummel- und Bienenpflanze
Magerwiesen-Margerite, Gewöhnliche Margerite	<i>Leucanthemum vulgare</i>	mittel	mittel	
Blut-Weiderich	<i>Lythrum salicaria</i>	gut	gut	
Moschus-Malve	<i>Malva moschata</i>	gut	mäßig-gering	
Wilde Malve	<i>Malva sylvestris</i>	gut	gering	
Indianernessel	<i>Monarda didyma</i> in Sorten			
Blaue Katzenminze	<i>Nepeta × faassenii</i>			für die Bienenweide geeignet (hauptsächlich Wildbienen)
Gewöhnliche Katzenminze, Echte Katzenminze	<i>Nepeta cataria</i>	mittel-gut	gering	

Gewöhnlicher Dost, Wilder Majoran, Oregano	<i>Origanum vulgare</i>	gut	mittel	
Dickmännchen	<i>Pachysandra terminalis</i>	mäßig	mäßig	
Orientalischer Mohn	<i>Papaver orientale</i>	kein	gut-sehr gut	Hummelblume
Barfaden	<i>Penstemon in Sorten</i>			
Pestwurz	<i>Petasistes hybridus</i>	gut	gut	wuchernd, für Teichränder, Gräben
Großblütige Ballonblume	<i>Platycodon grandiflorus</i>	mäßig-mittel	mäßig-mittel	
Blaue Himmelsleiter	<i>Polemonium caeruleum</i>	sehr gut	sehr gut	
Kerzenknöterich	<i>Polygonum amplexicaule</i>	gut	mäßig	in Sorten
Schlangen- Knöterich	<i>Polygonum bistorta</i>	gut	mittel	
Weißes Fingerkraut	<i>Potentilla alba</i>			
Frühlings-Schlüsselblume	<i>Primula veris</i>	mäßig	gering	v.a. Schmetterlinge, Hummeln
Lungenkraut	<i>Pulmonaria sp.</i>	mäßig	mäßig	
Gewöhnliche Kuhsschelle	<i>Pulsatilla vulgaris</i>	mäßig	gut	
Rosmarin	<i>Rosmarinus officinalis</i>			
Schlitzblättriger Sonnenhut	<i>Rudbeckia laciniata</i>	mittel	gut	
Weinraute	<i>Ruta graveolens</i>	gut	gut	Vorsicht: phototoxisch
Lavendelblättriger Salbei	<i>Salvia lavandulifolia</i>	gut	gering	
Steppen-Salbei	<i>Salvia nemorosa in Sorten</i>	gut	gering	Bienen- und Schmetterlingspflanze
Echter Salbei	<i>Salvia officinalis</i>	gut	gering	
Wiesen-Salbei	<i>Salvia pratensis</i>	gut	mittel	
Quirlblütiger Salbei	<i>Salvia verticillata</i>	gut	gering	Spender von Nektar und Pollen
Bergbohnenkraut	<i>Satureja montana</i>	mäßig-mittel	gering	auch <i>Satureja montana var. citriodora</i>
Weißer Fetthenne, Weißer Mauerpfeffer	<i>Sedum album</i>	mittel	gut	
Kaukasus-Fetthenne, Kaukasus-Fettkraut	<i>Sedum spurium</i>	gut	mäßig	
Purpur-Fetthenne	<i>Sedum telephium/ Sedum spectabile</i>	gut	mäßig-mittel	wichtige Nährpflanze für Wildbienen im städtischen Bereich, besonders für Maskenbienen (Hylaeus) und Wollbienen (Anthidium)
Kamtschatka-Fettblatt	<i>Sedum kamtschaticum</i>	gut	mäßig-mittel	
Kuckucks-Lichtnelke	<i>Silene flos-cuculi</i>	gut	gut	feuchter Boden
Durchwachsene Silphie, Becherpflanze	<i>Silphium perfoliatum</i>	gut	mäßig	
Woll-Ziest, Filz-Ziest	<i>Stachys byzantina</i>	mäßig	gering	wichtige Nährpflanze für Wildbienen im städtischen Bereich; vor allem Wollbiene (Anthidium manicatum)
Auffrechter Ziest	<i>Stachys recta</i>	mittel-gut	gering	
Wald-Ziest	<i>Stachys sylvatica</i>	gut	mittel	
Große Sternmiere	<i>Stellaria holostea</i>	gut	mittel	
Arznei-Beinwell, Gewöhnlicher Beinwell	<i>Symphytum officinale</i>	gut	gering	
Edel-Gamander	<i>Teucrium chamaedrys</i>	gut	gering	attraktiv für Bienen und Hummeln
Kaukasus-Gamander	<i>Teucrium hyrcanicum</i>	gut	gering	attraktiv für Bienen und Hummeln
Duft-Wiesenraute	<i>Thalictrum flavum ssp. glaucum</i>	kein	mäßig-mittel	
Arznei-Thymian	<i>Thymus pulegioides</i>	gut	gering	
Zitronen-Thymian	<i>Thymus x citriodorus</i>	gut	mäßig-mittel	
Feldthymian	<i>Thymus serpyllum</i>	gut	mäßig	
Huflattich	<i>Tussilago farfara</i>	mittel	gut	

Echter Baldrian, Arznei-Baldrian	<i>Valeriana officinalis</i>	gut-mittel	mäßig-mittel	
Schwarze Königskerze	<i>Verbascum nigrum</i>	gering	gut	alternativ: <i>Veronica teucrium</i>
Gamander-Ehrenpreis	<i>Veronica chamaedrys</i>	mäßig-mittel	mäßig-mittel	
Ähriger Ehrenpreis	<i>Veronica spicata</i>	mäßig-mittel	mäßig-mittel	
Kleines Immergrün	<i>Vinca minor</i>	gut	gering	
Duftveilchen, Märzveilchen, Wohlrichendes Veilchen	<i>Viola odorata</i>	mittel	gering	
Persischer Ehrenpreis	<i>Veronica persica</i>	mäßig-mittel	mäßig-mittel	

Internet-Quellen zum Nektar- und Pollengehalt von Blütenpflanzen

- Bienenweidekatalog Mecklenburg-Vorpommern
 - Bienenweidekatalog Baden-Württemberg
 - Bienenweidekatalog Bayern
 - Bienen und Bäume: Artenliste von Klaus Körber, LWG
 - Die Honigmacher: <https://www.die-honigmacher.de>.
 - Eggert-Baumschulen: <http://www.eggert-baumschulen.de>
 - Syringa: <https://www.syringa-pflanzen.de>
 - Gaißmayer Staudengärtnerei: <https://www.pflanzenversand-gaissmayer.de>
- Pritsch, G. (2007): Bienenweide- 200 Trachtpflanzen erkennen und bewerten, Kosmos-Verlag, 2007

Literatur-Quellen zum Nektar- und Pollengehalt von Blütenpflanzen

- Maurizia, A.; Schaper, F. (1994): Das Trachtpflanzenbuch, Nektar und Pollen- die wichtigsten Nahrungsquellen der Honigbiene, Ehrenwirth Verlag, 1994
- Pritsch, G. (2007): Bienenweide, 200 Trachtpflanzen erkennen und bewerten, Kormo-Verlag, Stuttgart