



Vorträge / Referenten

Wir möchten Ihnen und Ihren Vereinsmitgliedern ein möglichst breites und abwechslungsreiches Informationsspektrum bieten. Nutzen Sie die Möglichkeit unten genannte Referenten für Fachvorträge einzuladen.

Das Honorar und die Fahrtkosten bitten wir direkt mit den jeweiligen Referenten abzustimmen.

Frau Corinna Stoiber, Egern 9, 93444 Bad Kötzing

Tel.: (09941) 400687 o. 4799 Fax -400674, E-Mail: corinna.stoiber@t-online.de

- 20 Kräuter im heimischen Garten und deren Heilwirkung
- Apitherapie / Bienenweide / Die Bienenhausapotheke
- Anwendung von Schüssler Salzen (Vorträge mit verschiedenen Schwerpunkten und Anwendungsgebieten)
- Gesundheit aus der Natur- sanfte Therapie mit Komplexhomöopathie kombiniert mit bewährten Hausmitteln
- In Bewegung bleiben
- Gesundheitlicher Wert von Pollen und Propolis
- Gesundheitlicher Wert von Honig – Fit und gesund mit süßer Medizin
- Ohrkerzenthherapie
- Frauenkräuter für Körper und Seele
- Achtung, hier blüht es! So schaffen Sie ein Paradies für die Bestäuber

Gerne bin ich bereit einen Vortrag nach ihren Wünschen auszuarbeiten. Rechtzeitige Kontaktaufnahme erforderlich!

Sonja Hahn Naturheilpraxis, Straßacker 6, 93128 Regenstauf

Tel. 09402/78 99 801 AB; praxis@heilpraktiker-regenstauf.de www.heilpraktiker-regenstauf.de

- Kräuterführungen: jeweils jahreszeitlich angepasst, besprechen wir klassische Heilpflanzen und essbare Wildpflanzen, die uns begeben.
- Außerdem ist oder kann auch das Räuchern mit den Kräutern, Mythologie und Brauchtum der heimischen Kräuter und Heilpflanzen, Thema der Führungen sein.
- Kräuterworkshops: Kräuterwanderung mit anschließendem Verarbeiten zu Salaten, Pestos, Tees, Tinkturen, Ölauszügen, Salben usw., je nach Wunsch und Thema
- Dauer der Führungen: 2 - 4 Stunden, Workshops: 4 - 8 Stunden
- Auf Wunsch ist auch ein sehr ausführliches Script inklusive
- Räuchern von Haus und Hof: als 1 oder 2 tägiges Intensivseminar
- Räucherabende zu verschiedenen Themen: z.B. Räuchern mit dem Jahreskreis, Räuchern für die Seele
- Naturrituale zur Selbstfindung, zum Vollmond, zu Jahreskreisen oder Rauhnacht
- Achtsamkeitstraining in der Natur
- Traumfänger basteln

Vorträge zu verschiedenen Gesundheitsthemen

Honorar: Verhandlungsbasis

Anfahrt: 10 km im Umkreis von Regenstauf frei, ansonsten nach Vereinbarung

Bereich: 100 km um Regensburg

Herr Ernst Seidemann, Heiliggeistgasse 18, 93055 Regensburg

Tel.: (09 41) 6 30 85 84, E-Mail: seide-ernst@web.de

- Vogelschutz im Hausgarten

Herr Dr. Walter Herrmann, An der Etz 4, 93051 Regensburg,

Tel. (0941) 90732

- Pflanzenwelt des Changbai Shan- Naturreservates in Nordostchina

- Wohl dem, der Freunde hat - Symbiosen im Wurzelbereich der Pflanzen
- Unfassbare Pflanzen - Spezialsammlungen in Mitteleuropa
- "Garten am Stammbaum der Sprachen"
- Ungewöhnliche Gehölze für den Garten
- Pflanzen im Leben der Inder und Singhalesen
- Pflanzen im Leben der Malayen
- Auf der Suche nach der "Ur"-Wüchsigkeit (Alte Gehölze für ein neues Stadtgrün)

Herr Horst Bäuerlein, Peising, Hartlweg 18, 93077 Bad Abbach,

Tel. (09405) 3897

- Obstbau
- Stauden
- Gehölze

Frau Monika Robl, Erpfenzell 10A, 93167 Falkenstein,

Tel. (09462) 387, Internet: www.robl-gardens.de

- Stauden im Garten
- Arche Noah, Gesellschaft zur Erhaltung der Kulturpflanzenvielfalt

Herr Josef Wittmann, Grünschlag Hs.Nr. 2, 93176 Beratzhausen,

Tel. (09493) 1650, E-Mail: Josef.Wittmann@Obstwanderwege.de;

Internet: www.obstwanderwege.de

- "Obstbaumgeflüster" Grundsätzliches, Wissenswertes und Wissenschaftliches um den Obstbau
- Von Krankheiten, Liebeszauber und Hochzeitsbräuchen - Bräuche ums Obst im Kalenderjahr. Das Obstgehölz als Zeigerpflanze im phänologischen Kalender: Bauernregeln und Sprüche.
- „Der Obstbaum, die Obstwiese ist/sind mehr als die Summe seiner/ihrer Früchte". Ein Spaziergang durch den Markt der Möglichkeiten aus Sicht eines Landschafts-, Natur- und Kulturführers.
- Tourismus -Trends nutzen / Der Streuobstwiesenführer / Gestaltung von Streuobstwiesenführungen
- Ein Streifzug durch die Pomologie - Geschichtliches, Bestimmung, Fruchtmerkmale, Einflüsse?
- Was muss ich beim Obstbaumkauf wissen?
- Eine Zeitreise mit unseren Obstsorten. Herkunft, Alter Verwendung
- Die Birne – die Lieblingsfrucht der Griechen. Kulturgeschichte, Unterhaltsames, Obstbauliches , kleine Sortenkunde
- Der Apfel und die Biene - eine uralte Symbiose
- Veredelung - ein uraltes Mysterium: Warum wächst das eine und das andere nicht?
- Obsterlebniswanderungen und Führungen mit und ohne Schauspiel
- Sortenbetrachtung und Sortenverkostungen im Herbst
- Sortenbestimmungsseminar (Tagesveranstaltung)

Frau Gaby Vetter-Löffert (Dipl.-Geographin), Georg-Britting-Weg 3, 93186 Pettendorf,

Tel. (09409) 869740; E-Mail: vetter-loeffert@t-online.de,

- Naturveranstaltungen für Kindergartenkinder
- Naturveranstaltungen für Schulkinder

- Naturveranstaltungen für Jugendliche und Erwachsene

Herr Arnold Kimmerl (Förster), Hofgartenstr. 3, 92536 Pfreimd,

Tel. (09606) 466; E-Mail: kimmerl@t-online.de,

- Der Mond und die Sterne im täglichen Leben
- Waldpädagogische Veranstaltungen

Frau Eva Utz-Hitl, 93164 Frauenberg,

E-Mail: info@wildpflanzen-genuss.de, Internet: www.wildpflanzen-genuss.de

Vorträge (V)/Kurs (K)

- essbare Wildpflanzen (V u. K)
- essbare Blüten (V u. K)
- Teekräuter aus dem Garten (V u. K.)
- Rosenküche (nur K.)
- „Was blüht in unserer Wallfahrtskirche?“
- Botanische Kirchenführung in der Wallfahrtskirche Frauenberg
- Fingerfood aus dem Garten (nur K.)
- Schöne Geschenke aus dem Garten (nur K.)
- Essbares von Bäumen und Sträuchern (Blüten, Blätter, Früchte, Harz) – (V u. K)
- Harzsalbe erstellen (nur K.)
- Badepralinen herstellen (nur K.)
- Wildkräuterführung
- Waldführung
- Dolinenwanderung

Herr Rudolf Steigerwald, Klarissenweg 4, 93161 Viehhausen,

Tel.: 09404/4221, E-Mail: rolf@r-steigerwald.de

- Kübelpflanzen – Überwinterung ohne Problem
Was ist zu beachten? Welche Maßnahmen sind zu treffen? Winterpflege und Frühjahrserwachen
- Von „guten“ und „bösen“ Käfern im Garten
reichbebilderte Powerpointpräsentation von Käfer, Larven, Fraßbildern usw.
Welchen Nutzen oder Schaden bringen sie.
- Der „hitzeverträgliche“ Garten
- Richtiges Gießen, Bodenbearbeitung, Schutzmaßnahmen

Frau Simone Kellner, Mintraching / Internet: www.lecker-unkraut.de

Mobil (0160) 97348328, E-Mail: kraeuterspass@web.de

- Wildkräuter – ein Grün für alle Fälle
- Unkraut trifft Medien
- „Lecker Gänseblümchen“ – Naturerfahrung in der Stadt

- **Herr Franz Aster, Ettlinger Str. 23, D-94522 Wallersdorf**

Tel. (0941) 499937 - 903 200 (ab 18.00 Uhr) Fax: +499937 - 903 202

Mobil: +49171 - 766 051 2, E-Mail: Franz.Aster@t-online.de

[„Aster`s Holunderhof“](#) Westerndorf.

- Vortrag über Holunder allgemein
- Thematik Botanik, Mythologie, Baumaufbau und Schnitt

- Wirkungsweisen für die Gesundheit von Blüten und Beeren
- Verkostung von Likören, Marmeladen, Senf und Essig möglich

Frau Barbara Königsberger, Kellerweg 4 A, 93138 Lappersdorf

Kräuterberaterin, Betriebswirtin (VWA)

Mobil: +49177 7062150, E-Mail: barbara.koenigsberger@gmx.de

- „Quitten & Co. – als Nahrungsmittel & Heilpflanze“
- „Der sonnengelbe Löwenzahn & seine Löwenkraft“
- „Wickel & Auflagen – alte Hausmittel neu entdecken“
- „Schönheit aus dem Garten und der Küche für deinen Körper“
- „Die Roskastanie – als Biowaschmittel, Nahrungsmittel & Heilmittel“
- „Rose & Co. – leckere Gerichte und Schönheit für den Körper“
- „Fit durch den Winter“ (Hustensaft & Balsam)
- „Reinigungsmittel ohne Chemie einfach und umweltbewusst selber herstellen“
- „Die Kräuterecke“ (Kräuterwanderungen & versch. Workshops f. Kinder und Erwachsene)
- Salben, Cremes, Tinkturen, Essig selber ansetzen, Seife sieden, usw.)
- „Naturdüfte und seine Wirkungen - Blütenwasser & Hydrolate“
- „Das Essig 1 x 1“

Frau Marion Zlamal, Am Buchenberg 8, 93182 Duggendorf

Tel.: 09473/950417, Mobil: 01520-8598954, E-Mail: marion@zlamal.net, www.greenfinger.de

- Gärten für Kinder – beraten, planen, gestalten
- Weiterbildung „Schulgärten“ für Lehrer/-innen, Erzieher/-innen, Kinder- und Jugendgruppenleiter/-innen
- Gärtnern auch auf kleinem Raum – Hochbeete, mobile Gärten ...
- Beratung für Schulen, Kitas, Seniorenheime, Privatgärten
- Mit Samenbomben die Welt verschönern (Workshop)
- Die Natur mit allen Sinnen entdecken
 - Tarnung – Naturerlebnis für Kinder und Jugendgruppen
 - Essbare Blüten – Blumen zum Anbeißen
 - Dort wo der Pfeffer wächst (Führungen im Botanischen Garten Regensburg)

Stephan Magerl – Unterer Grottenweg 4 94344 Wiesenfelden

Email: info@kompetentundkreativ.de Büro Wiesenfelden (Mo/Di) Tel. 09966/3149988

Büro Regensburg (Do/Fr) Buchenstraße 7 93049 Regensburg Tel. 0941/89960916

Mittwoch Ruhetag

www.kompetentundkreativ.de / www.bogenyoga.de

SMD Trainer für gesundes Bogenschießen

BOGENSPORT & Naturpädagogik

EDV-Service & Nachhilfe

Referatsthemen der Kreisfachberaterinnen und Kreisfachberater

Frau Christine Gietl, Tel.: 0941/4009-619

- Frühjahr in unseren Gärten - was gibt's zu tun?
- Der Marmeladengarten – Obst und Beeren aus dem eigenen Garten
- Ein Garten für Kinder (und Eltern!)
- Der Bauerngarten
- Gartenlust statt Gartenfrust (Tipps und Tricks für ein entspanntes Gärtnern)
- Obst und Gemüse auf Balkon und Terrasse
- Blütensträucher richtig schneiden
- Aus dem Kräutergarten
- Eine Fuhre Kies macht noch keinen Garten – Kiesgärten, so geht's richtig!
- Vogelschutz im eigenen Garten
- Der Garten im Klimawandel
- Der Insektenfreundliche Garten
- Kompost – Viel mehr als nur ein Haufen Dreck
- Krankheiten und Schädlinge im Obstgarten

Herr Josef Sedlmeier, Tel.: 0941/4009-361

- Gartenboden – das Gold des Gärtners
- Ökologie im Garten
- Der Garten im Zeichen des Klimawandels
- Neobiota - Neue Gartenbewohner aus fernen Ländern
- Landschaftspflegeverband – wer ist das und was macht der?
- Weitere Vortragsthemen gerne nach Wunsch und Vereinbarung.

Herr Torsten Mierswa, Tel.: 0941/4009-362

- Der Start ins neue Gartenjahr
- Das Hochbeet – Material, Aufbau, Füllung, Anbau
- Orte der Ruhe, Sitzplätze im Garten als Gestaltungselement
- Der pflegeleichte Garten - machbar oder Wunschdenken?
- Gestaltungselemente für naturnahe Gärten
- Der insektenfreundliche Garten
- Rosen – Allgemeines, Pflege und Verwendung!
- Gemüseanbau im Hausgarten
- Obstbau im Hausgarten
- Neobiota – neue Schaderreger in unseren Gärten
- Gartenprobleme naturgemäß lösen
- Der fachgerechte Schnitt von Ziergehölzen
- Tipps zur Vorgartengestaltung
- Im Garten der Natur begegnen – Beobachtungen – Zusammenhänge etc.
- Der Hausgarten im Klimawandel

Frau Stefanie Grünauer Tel: 0173-3801687

1. Artenvielfalt im eigenen Hausgarten – Lebensraum für Mensch und Tier
2. Farbe und Vielfalt im Hausgarten – Ton in Ton oder doch lieber bunt?

3. Wasser im Garten und in der Landschaft – Gestaltungselement, Lebensgrundlage, Lebensraum
4. Königin der Blumen – Rund um die Rose
5. Bunte Staudenvielfalt – Eine Bereicherung für jeden Garten

6. Gartengehölze richtig schneiden
7. Kräuter im Hausgarten – nützlich und schön

Bei den Themen 1-5 dauert der Vortrag ca. 45-60 Minuten

Bei den Themen 6&7 dauert der Vortrag ca. 30-45 Minuten

Herr Hartmut Schmid (Gebietsbetreuer), Tel.: 0941/4009-456

- Heimliches und Unheimliches vor und hinter dem Gartenzaun
- Von Waldgrille und Wasserschlauch – Naturbeobachtungen
- Wunder der Natur in Garten – Wald und Flur
- Der Waldkauz - Vogel des Jahres 2017 –
- Heimische Bilche oder Schlafmäuse
- Pflanzen- und Tierwelt im und am Gewässer
- Neophyten und Neozoen: Pflanzliche und tierische Einwanderer
- Naturschutz im Garten